

GIORNALI

Rusconi Editore
Settimanale
Sped. in a.p. -
45% art. 2
comma 20/b
Legge 662/96
Filiale di Milano
Anno LX
N. 37
SETTEMBRE
1997
L. 4.000

Dietro • ad un SORRISO

Per vincere la carie

■ Il fluoro è un minerale indispensabile per la salute dei denti: rafforza lo smalto e previene la carie. Per offrire alla bocca il fluoro in dosi controllate ventiquattro ore su ventiquattro è disponibile oggi l'IFRD (dispositivo intraorale per il rilascio di fluoro). «Si tratta», spiega il dottor Gianfranco Aiello, odontoiatra e Presidente dell'Accademia di Estetica Dentale che ha sede a Milano e a Salerno «di un dischetto di materiale permeabile grande come una lenticchia riempito con un preparato a base di fluoro che viene incollato a un molare e che rilascia nella bocca per sei mesi la quantità di fluoro necessaria per proteggere i denti dalla carie». Il dischetto viene applicato durante una normale seduta di igiene orale e costa dalle 200 alle 300 mila lire. Ma a chi è utile? «A chi è impossibilitato a procedere ad un'accurata pulizia dei denti», continua l'odontoiatra «ad esempio le persone con difficoltà motorie, magari momentanee per la rottura di un braccio, ai portatori di apparecchio ortodontico che rende difficile l'igiene orale e ai soggetti che sono particolarmente predisposti alla carie per via di una minor consistenza dello smalto. L'applicazione dell'IFRD non deve comunque far dimenticare la pulizia che resta la prima arma contro la carie» conclude l'esperto. Per informazioni: 02/468341 - 089/221714.

Come avere denti bianchissimi

Occorre innanzitutto evitare di ricorrere ai rimedi classici come mettere il bicarbonato o il sale direttamente sullo spaz-

zolino o aggiungere una goccia di ammoniaca all'acqua per fare dei risciacqui: lo smalto rischia con il tempo di assottigliarsi e di lasciar intravedere così la parte più interna dei denti che è gialla. «La tecnica più nuova per sbiancare i denti

è nata in America e da poco è approdata anche in Italia. Si chiama Bleaching, è semplicissima da realizzare e soprattutto non rovina i denti», spiega il dottor Aiello.

«Il paziente fa una prima seduta dal dentista per verificare lo stato di salute dei denti; poi viene realizzata l'impronta delle arcate dentali che permette di costruire due "vaschette sagomate" di materiale plastico. Per sette, dieci notti di seguito, il paziente indosserà le due vaschette dopo averle riempite con un gel contenente perossido di carbamide, in pratica acqua ossigenata, che sbianca senza intaccare lo smalto». Il trattamento, che costa circa un milione, garantisce un bianco che resiste anche per cinque anni.